

# Accompagnement individuel

Le but d'un accompagnement individuel est d'identifier les mécanismes de la souffrance. La souffrance est générée par les vieilles émotions refoulées et par le refus de ce qui est.

## Rencontre individuelle

Une rencontre dure 1heure et a lieu par Skype

Pour prendre rendez-vous  
Betty: [info@lagrandejoie.com](mailto:info@lagrandejoie.com)

Disponible avec paiement paypal

Adultes, nous sommes encore aux prises avec des modèles émotionnels enfantins qui sautent en première ligne de la réalité et nous offrent une interprétation personnelle basées sur notre mémoire émotionnelle. Nous vivons donc une vie de seconde main.

Le personnage que l'on croit être que j'appelle aussi le complexe mental réactif- émotions et auquel on s'identifie requiert notre attention sans arrêt.

Pourquoi ? Il prétend vous éviter la souffrance reliée à la résurgence d'une vieille émotion. Il prétend régler votre problème qui est de devoir revivre une émotion qui a jadis été refusée.

Lui donner votre attention c'est le nourrir et perpétuer la roue de la souffrance.

Pour en finir avec ce cycle, j'ai des propositions concrètes.

L'exploration du personnage que vous croyez être vous révélera que vous avez bâti un monde illusoire que vous croyez réel. Ce monde s'est construit au gré de vos résistances, de vos habitudes, de vos croyances. Maintenir en vie ce monde demande toute votre attention. Votre potentiel d'attention est perturbé par les pensées, les vieilles émotions et la compulsion à vouloir changer ce qui se passe dans l'instant pour l'adapter à votre histoire. Pourquoi refuser ce qui arrive dans l'instant ? Nous sommes inconscients que notre attention est ensevelie par une machine qui fonctionne en pilotage automatique.

Sortir du rêve est comme se réveiller d'un rêve de nuit et constaté dans le plus grand émerveillement : mais c'était un rêve ! Un rêve sans importance, une histoire qui se racontait mécaniquement dans ma tête et à laquelle je m'identifiais. Ce que je croyais être n'existe pas ! La fin de l'identification au rêve d'individualité permet d'être pleinement conscient, de manière totalement impersonnelle, de la perception de cet organisme vivant : le corps.

L'instant unique et incomparable est perçu par un organisme unique et incomparable. C'est le présent pour l'être humain.